

Приложение
УТВЕРЖДЕНА
постановлением администрации
Сковородинского района
от 11.12.2020 № 870

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ
КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
СКОВОРОДИНСКОГО РАЙОНА**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Муниципальная программа по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района (далее - Программа)
Координатор программы	Администрация Сковородинского района
Участники программы	Управление образования администрации Сковородинского района, образовательные учреждения Сковородинского района
Цель программы	Создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">- Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам;- Увеличение числа обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района, получающих горячее питание;- Повышение уровня информированности обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций Сковородинского района о культуре здорового питания
Сроки реализации программы	2021–2023 годы

Основные направления программы	<ul style="list-style-type: none"> -Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района; - Включение в учебный процесс общеобразовательных программ; по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района; - Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся образовательных организаций Сковородинского района, сотрудниками образовательных организаций Сковородинского района
Конечные результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района (доля, 100 %); - Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов для обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района (доля, 100 %); - Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района; - Формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций Сковородинского района и ведомственных структур при реализации программы; - Создание системы информационно-методического и психолого- педагогического сопровождения общеобразовательных организаций Сковородинского района по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района; - Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района

2. ХАРАКТЕРИСТИКА СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Одной из важных задач общеобразовательных организаций Сковородинского района сегодня является формирование у обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района (далее –

обучающиеся) ответственного отношения к своему здоровью. Обучающиеся должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных организациях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В современном мире сохранение, укрепление и восстановление здоровья граждан продолжает оставаться приоритетной государственной задачей. За последнее десятилетие в России отмечается стойкая тенденция к ухудшению показателей здоровья детей как дошкольного, так и школьного возраста.

По данным XVIII Конгресса педиатров России «Актуальные проблемы педиатрии», за период с 2000 по 2015 годы общая распространность нарушений здоровья и развития среди детей в возрасте до 14 лет увеличилась на 27,5 %, а среди детей старшего подросткового возраста (15–17 лет) – на 50 %. Ситуация усугубляется крайне неблагоприятной экологической обстановкой, низким уровнем культуры здорового образа жизни обучающихся.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, соотношение условий, влияющих на здоровье, таково: условия и образ жизни, питание – 50 %; генетика и наследственность – 20 %; внешняя среда, природные условия – 20 %; здравоохранение – 10 %. Следовательно, все программы и мероприятия, направленные на сохранение и улучшение здоровья населения, должны в первую очередь формировать условия и образ жизни, оптимальные с точки зрения здоровья. Кроме того, экономическая нестабильность негативно сказывается на формировании ценностей здорового образа жизни среди детей.

Здоровое питание – важный фактор нормального развития и здоровья детей. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом этапе. Школьный период можно условно разделить на три возрастные группы: 7–11 лет, 11–14 лет, 14–

18 лет.

Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем.

Одной из важнейших задач совершенствования организации школьного питания является формирование у детей культуры здорового питания, повышение квалификации руководящих и педагогических кадров, работников сферы школьного питания в части формирования культуры здорового питания, а также осуществление соответствующей просветительской работы среди детей, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива.

Образ жизни человека складывается не только под влиянием внешних условий, но и под воздействием привычек, ценностей, идеалов и т.д., многие из которых усвоены индивидом еще в семье и сохраняют устойчивость на протяжении всей его жизни. Именно поэтому так важно формирование и закрепление тех элементов образа жизни семьи, в том числе культуры питания, которые в наибольшей степени влияют на здоровье и при этом имеют наибольший потенциал устойчивости в качестве поведенческих моделей в качестве привычек, семейных традиций. Одной из главных задач государственной политики является формирование культуры здорового питания.

Культура питания – важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных общеобразовательных стандартах (ФГОС).

Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района.

Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района, в столовой, где все, от внешнего вида столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни обучающихся.

Структура, режим и организация питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

2. Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся.

При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна

комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. Например, на протяжении уже многих лет зарекомендовала себя комплексная программа, которая может использоваться в начальном общем, основном общем и среднем общем образовании, это программа «Разговор о правильном питании». Программа предусматривает различные формы организации занятий, наиболее эффективные в разном возрасте, и предполагает тесное взаимодействие с родителями.

При реализации общеобразовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая
- целесообразность; возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность;
- информации; модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Сковородинского района.

Данное направление основано на вовлечении родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье, педагогов и специалистов в общеобразовательных организациях Сковородинского района.

Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни обучающихся.

Таким образом, значимость, обязательность и приоритетность мер формирования культуры здорового питания являются основанием для разработки программы.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района представлен в приложении к программе.

3. ОСНОВАНИЯ РАЗРАБОТКИ, ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана на основании следующих документов:

1. Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

4. Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;

5. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»;

6. Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15.01.2020;

7. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.08.1997 № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания»;

8. Постановление Правительства Российской Федерации от 19.01.1998 № 55 «Об утверждении Правил продажи отдельных видов товаров, перечня товаров длительного пользования, на которые не распространяется требование покупателя о безвозмездном предоставлении ему на период ремонта или замены аналогичного товара, и перечня непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации»;

9. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»;

10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р;

11. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р;

12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2001 № 18 «О введении в действие Санитарных правил - СП 1.1.1058-01»;

13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.01.2005 № 3 «О введении в действие СанПиН 2.3.2.1940-05»;

14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08»;

15. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010 № 25 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.2599-10».

16. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.12.2013 № 73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»;

17. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих

образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

18. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012 № 213н, Министерства образования и науки Российской Федерации № 178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»;

19. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.03.2020 № 186 «Об утверждении Концепции создания обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания»;

20. МР 2.4.0162-19.2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30.12.2019);

21. МР 2.4.0179-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020);

22. МР 2.4.0180-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).

23. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»;

24. Постановление Правительства Амурской области от 25.09.2013 № 448 «Об утверждении государственной программы «Развитие образования Амурской области»;

25. Распоряжение Правительства Амурской области от 03.07.2020 № 211-р «Об утверждении Перечня мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Амурской области, обеспечивающих охват 100 % от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях»;

26. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Цель Программы – создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся.

Задачи Программы

1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам.

2. Увеличение числа обучающихся, получающих горячее питание.

3. Повышение уровня информированности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций Сковородинского района о культуре здорового питания.

Инструменты реализации Программы

1. Внедрение новых форм организации горячего питания обучающихся.

2. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания обучающихся.

3. Совершенствование образовательной среды как объективного условия формирования культуры здорового питания обучающихся.

4. Создание организационных и педагогических условий для повышения компетентности всех участников образовательного процесса в области культуры здорового питания.

5. Организация конструктивного взаимодействия всех участников образовательного процесса по формированию культуры здорового питания.

6. Создание педагогических условий для построения и реализации эффективной системы просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Амурской области.

7. Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования культуры здорового питания детей и подростков.

8. Повышение роли семьи в формировании культуры здоровья питания;

9. Организация и проведение совместных мероприятий по продвижению семейных традиций в области культуры здорового питания.

4. РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

К 2023 году планируется достичь следующие результаты реализации программы:

- обеспечение охвата горячим питанием обучающихся (доля, 100 %);

- наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся (доля, 100 %):

- увеличение доли общеобразовательных организаций Сковородинского района, в которых проведена модернизация материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых);

- осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района;

- формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций Сковородинского района и ведомственных структур при реализации программы;
- создание системы информационно-методического и психолого-педагогического сопровождения общеобразовательных организаций Сковородинского района по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся;
- создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.

Приложение
к муниципальной программе по
формированию культуры
здравого питания обучающихся
общеобразовательных организаций
Сковородинского района

ПЛАН
мероприятий по формированию культуры здравого питания
обучающихся общеобразовательных организаций
Сковородинского района

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
1	2	3	4	5
Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района				
1	Разработка, утверждение школьных программ по формированию культуры здравого питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района	До 01.01.2021	Руководители муниципальных общеобразовательных организаций Сковородинского района	Наличие утвержденных школьных программ по формированию культуры здравого питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района
2	Организация и проведение контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации	Ежегодно	Руководители общеобразовательных организаций	Обеспечение контроля за качеством продуктов питания и услуги по

	горячего общеобразовательных Сковородинского района	питания в организациях	Сковородинского района	организации питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района	горячего питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района
3	Проведение мониторинга организаций питания общеобразовательных Сковородинского района (в том числе укомплектованность персоналом).	Ежегодно	Управление образования администрации Сковородинского района	Обеспечение мониторинга организации обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района (в том числе укомплектованность персоналом)	Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10- дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района
4	Разработка,утверждение и согласование в установленном порядке примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10- дневного меню) для общеобразовательных Сковородинского района	До 31.12.2020, далее ежегодно	Управление образования администрации Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций Сковородинского района	Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10- дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района	Наличие фактических показателей состояния пищеблоков и залов
5	Проверка оснащения пищеблоков и зальных залов (столовых) общеобразовательных Сковородинского района	2021–2023 годы, перед началом учебного года	Управление образования администрации Сковородинского	Наличие фактических показателей состояния пищеблоков и залов	Наличие фактических показателей состояния пищеблоков и залов

	района, руководители общебразовательных организаций Сковородинского района	(столовых)	общебразовательных организаций Сковородинского района, утверждение планов мероприятий по модернизации материально-технической базы и пищеблоков обеденных залов (столовых)
6	Обеспечение общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Сковородинского района	2021–2023 годы, в течение учебного года	Управление образования администрации Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций Сковородинского района
7	Внедрение современных моделей питания в организациях общеобразовательных организаций Амурской области: «шведский стол», «экспресс-завтраки», «щадящее диетическое питание», «витаминный стол»	2020–2023 годы	Управление образования администрации Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций Сковородинского района

Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района

8	<p>Развитие профессионального мастерства и повышение уровня компетенций педагогических работников общеобразовательных организаций Сковородинского района в области культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района</p>	2020–2023	<p>Управление образования администрации Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций Сковородинского района</p>	<p>Прохождение педагогическими работниками общеобразовательных организаций Сковородинского района курсов повышения квалификации в области культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района</p>
9	<p>Разработка, утверждение и согласование образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района</p>	До 01.09.2021	<p>Управление образования администрации Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций Сковородинского района</p>	<p>Наличие утвержденных образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций</p>

			Сковородинского района
10	Внедрение образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся организаций Сковородинского района (учебная и внеурочная образовательная деятельность)	Управление образования администрации Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций Сковородинского района	Освоение обучающимися общеобразовательных организаций Сковородинского района образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района (учебная и внеурочная образовательная деятельность)
11	Организация и проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч обучающихся организаций района со специалистами в области	2021–2023 годы, в течение учебного года	Проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч для обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций

	формирования культуры здорового питания	организаций Сковородинского района, ГБУЗ «Сковородинская ЦРБ» (по согласованию)	Сковородинского района специалистами в области формирования культуры здорового питания
Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района, сотрудниками общеобразовательных организаций Сковородинского района			
12	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни, обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района	2021–2023 годы, в течение учебного года	Управление образования администрации Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций Сковородинского района
13	Организация и проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания	2021–2023 годы, в течение учебного года	Управление образования администрации Сковородинского района, руководители

	родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных Сковородинского района, сотрудников общеобразовательных Сковородинского района	общеобразовательных организаций Сковородинского района	вопросам питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района, сотрудников общеобразовательных организаций Сковородинского района, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий	здорового питания для родителей (законных представителей)
14	Подведение итогов по реализации просветительской работы с законными (законными) обучающимися общеобразовательных организацияй Сковородинского района, сотрудниками общеобразовательных организаций Сковородинского района по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здравого образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района	С 31.05.2021, далее ежегодно	Управление образования администрации Сковородинского района, руководители общеобразовательных организаций Сковородинского района	Проведение мониторинга по реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района

	организаций Сковородинского района по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Сковородинского района
--	---